

## استبانة جودة حياة العمل - ٢

من فضلك لا تأخذ وقتاً طويلاً عند الإجابة؛ نريد استجابتك الأولى دون تفكير طويل.  
رجاءً لا تترك أي سؤال؛ فهذا ليس اختباراً، هو ببساطة مقياس لأرائك تجاه العوامل المؤثرة على تجربتك في العمل.  
يرجى تحديد إجاباتك بملء الدوائر على النحو الآتي: ● ، إذا أخطأت الاختيار قم بشطب الدائرة كالتالي: ●

### إلى أي مدى تتفق مع ما يأتي:

بشدة اتفاق	اتفاق	غير متأكد	لا اتفاق	لا بشدة بشدة	
<input type="radio"/>	١ لدي مجموعة واضحة من الأهداف تمكنت من القيام بعملي				
<input type="radio"/>	٢أشعر بالقدرة على إبداء الآراء وتحفيز التغييرات في مكان عملي				
<input type="radio"/>	٣لدي الفرصة لإظهار قدراتي في العمل				
<input type="radio"/>	٤لدي شعور جيد في الوقت الحالي				
<input type="radio"/>	٥توفر لي جهة العمل تسهيلات ومرونة كافية ليلاً في العمل حياتي الأسرية				
<input type="radio"/>	٦ساعات العمل الحالية ونمطه تناسب ظروفي الشخصية				
<input type="radio"/>	٧كثيراً ما أشعر في العمل بأنني تحت الضغط				
<input type="radio"/>	٨عندما أقوم بعمل جيد يقدر المدير المباشر				
<input type="radio"/>	٩في الآونة الأخيرة أشعر بالتعاسة والاكتئاب				
<input type="radio"/>	١٠أنا راض عن حياتي				
<input type="radio"/>	١١أشجع على تطوير مهارات جديدة				
<input type="radio"/>	١٢أشارك في القرارات التي تؤثر علي في نطاق عملي الخاص				
<input type="radio"/>	١٣توفر لي جهة العمل ما أحاجه للقيام بعملي بفعالية				
<input type="radio"/>	١٤يشجع مديرني المباشر أنماط وساعات العمل المرنة				
<input type="radio"/>	١٥في معظم الأحوال حياتي قريبة من المثلية				
<input type="radio"/>	١٦أعمل في بيئة آمنة				
<input type="radio"/>	١٧بشكل عام تمضي الأمور بشكل جيد بالنسبة لي				
<input type="radio"/>	١٨أنا راض عن الفرص الوظيفية المتاحة لي				
<input type="radio"/>	١٩أشعر غالباً بمستويات عالية من التوتر في العمل				
<input type="radio"/>	٢٠أنا راض عن التدريب الذي أتفقه للقيام بعملي الحالي				
<input type="radio"/>	٢١في الآونة الأخيرة أشعر بقدر معقول من السعادة				
<input type="radio"/>	٢٢ظروف العمل مرضية				
<input type="radio"/>	٢٣أشارك في القرارات التي تؤثر بشكل مباشر على عموم الناس				
<input type="radio"/>	٢٤لدي أعمال يتعدى تحقيقها في الموعد المحدد				
<input type="radio"/>	٢٥أنا قادر على تحقيق توازن سليم بين عملي والحياة المنزلية				
<input type="radio"/>	٢٦تتواصل جهة العمل بشكل جيد مع موظفيها				
<input type="radio"/>	٢٧أنا فخور بأن أخبر الآخرين أنني أتنمي لجهة العمل هذه				
<input type="radio"/>	٢٨قد أوصي بجهة العمل هذه باعتبارها مكاناً جيداً للعمل				
<input type="radio"/>	٢٩أنا مضطر للعمل لساعات طويلة				
<input type="radio"/>	٣٠لدي فرص كافية للاستفسار من المسؤولين حول التغيير في العمل				
<input type="radio"/>	٣١أنا سعيد بالتجهيزات والتأثير حيث أعمل				
<input type="radio"/>	٣٢أنا راض بشكل عام عن جودة حياتي العملية				